**О проведении коммуникационной кампании**

**по формированию приоритетов здорового образа жизни у населения в 2015 г.**

В 2015 г. врачами республики прочитано 2714 лекций, проведено 65939 бесед среди населения по различным вопросам профилактики заболеваний. В ЛПУ республики выпущено 816 санитарных бюллетеней (малогабаритных наружных средств передачи информации), посвященных вопросам профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, а также пропаганде здорового образа жизни. Охват населения профилактическими мероприятиями составил более 200 тыс. человек.

В рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы против рака в Республике Адыгея в лечебно-профилактических учреждениях проведены конференции для средних медицинских работников "Роль средних медицинских работников в профилактической и реабилитационной работе с онкопациентами", организованы выпуски санитарных бюллетеней - 50, проведены тематические занятия в школах здоровья по профилактике онкологических заболеваний и пропаганде здорового образа жизни, с раздачей памяток, буклетов, листовок, всего 500 шт. В ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский клинический онкологический диспансер" была организована телетрансляция для посетителей "Здоровый образ жизни - основа профилактики онкологических заболеваний". Охват составил более 4000 человек.

В рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню больного во всех лечебно-профилактических учреждениях прошли Дни открытых дверей с проведением измерения артериального давления и консультациями специалистов. Всего охвачено 1861 человек.

Как и в предыдущие годы в г. Майкопе прошла акция «Белая ромашка», в рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с туберкулезом. В лечебно-профилактических учреждениях прошли медицинские конференции по актуальным вопросам оказания населению противотуберкулезной помощи, организованы выпуски санитарных бюллетеней. Врачами фтизиопедиатрами противотуберкулезной службы, врачами педиатрами лечебно-профилактических учреждений проведены "уроки здоровья", лекции, беседы с учащимися средних образовательных учреждений республики по вопросам профилактики и своевременного выявления туберкулеза среди детей и подростков, всего охвачено около 3500 детей и подростков.

# В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Адыгея и Управления Роспотребнадзора по Республике Адыгея (Адыгея) от 27.03.2015 г. №284/50 "О проведении Европейской недели иммунизации в Республике Адыгея в 2015 г." в апреле 2015 года были проведены мероприятия, приуроченные к Европейской неделе иммунизации, прошедшей под лозунгом: «Ликвидировать пробелы иммунизации».

В 29 государственных бюджетных учреждениях здравоохранения были организованы Дни открытых дверей, специалисты рассказывали о значении прививок, давали консультации, работали телефоны «горячей линии», всего поступило 414 звонков. Были организованы и проведены конференции, семинары, совещания, всего 116 с охватом около 4 тыс.человек. В рамках ЕНИ проводилась иммунизация населения от инфекций: корь, полиомиелит, дифтерия, столбняк, краснуха, коклюш и др., всего 1025 человек.

В школах, средних и высших учебных заведениях проводились беседы, лекции, конкурсы рисунков "Я уколов не боюсь". Всего в мероприятиях были задействованы более 42 тыс. учащихся.

Так же в рамках Недели было организовано и проведено анкетирование населения по изучению осведомленности о специфической профилактике инфекционных заболеваний. Всего в анкетировании приняли участие 2253 чел. (2014 г. - 1308 человек), в т.ч. 1184 старшеклассников школ. По полу женщин было больше, чем мужчин - 1488/765 соответственно.

Среди старшеклассников по возрастному составу, активнее приняли участие в анкетировании подростки 15 лет - 534 человек и 16 лет - 377 человек, количество 17 летних респондентов составило - 273 человека. По проживанию - более 90% городские жители.

При изучении их осведомленности по вопросам специфической профилактики инфекционных заболеваний установлено, что основным источником получения знаний по данной теме являются медицинские работники - 1078 (91%) ответов, далее СМИ - 61 (5,1%), из других источников 25 (2,1%). Мало информации об иммунопрофилактике низкий процент знаний от учителей и родителей - 0,8% (в 2014 г. информация о прививках от родителей составляла 17%, от учителей - 1,2%).

О Национальном календаре прививок знают все старшеклассники (2014 г. - 84%). Большинство старшеклассников смогли перечислить заболевания от которых они прививались: туберкулез, дифтерия, коклюш, столбняк и т.д.

Основными путями повышения осведомленности были выбраны: проведение "уроков здоровья", организация постоянно действующей "горячей линии", регулярные посещения педиатров.

В детских поликлиниках был проведен опрос родителей, всего 1069 человек. Наибольшее количество опрошенных составило возрастную категорию старше 40 лет (835 – 78,1%). В возрасте 30-40 лет (234 – более 21%). Наибольшее число опрошенных составили домохозяйки – 306 (более 28%), предпринимателями являются 289 (27%), служащие – 251 человек (более 23%), «другая» работа 151 человек ( более 14%), пенсионеры 72 чел. (более 6%).

Наиболее значимыми источниками знаний об иммунопрофилактике определяется медицинский персонал 902 (более 84%), что традиционно характеризует медицину как надежный и заслуживающий доверия источник информации о здоровье. Наглядная агитация является источником знаний для 124 человек (более 11%), СМИ – 37 респондентов (более 3%), другие источники знаний - 0,5% опрошенных.

Все родители относятся к вакцинации положительно (2014 - 93%) и прививают детей в соответствии с Национальным календарем прививок (2014 г. 64%).

Все мероприятия освещались в СМИ: опубликовано 11 статей, 9 выступлений на радио, 7 на телевидении, проведена пресс-конференция с участием специалистов Министерства здравоохранения и Управления Роспотребнадзора Республики Адыгея.

В очередной раз в республике прошли мероприятия, приуроченные к Всемирному Дню здоровья под лозунгом: «Безопасность пищевых продуктов».

Во всех лечебно – профилактических учреждениях проведены медицинские конференции и тематические занятия среди медицинских работников по вопросам безопасности пищевых продуктов, применения лечебного (диетического) питания в комплексной терапии различных заболеваний. В ГБУЗ РА "Адыгейская республиканская клиническая больница" проведена научно-практическая конференция, на тему: "Современные принципы организации питания в медицинских организациях", всего присутствовало более 50 человек. Организованы телефоны "горячей линии" (поступило 44 звонка), выпуски санитарных бюллетеней, оформлены Уголки здоровья – 48.

3 апреля 2015 года проведена республиканская пресс-конференция для журналистов по вопросам безопасности пищевых продуктов, правильного, здорового питания взрослого населения и детей, а также организации школьного питания.

В образовательных учреждениях проведены тематические уроки здоровья, беседы, лекции по вопросам формирования у подрастающего поколения принципов здорового питания - "О здоровой и полноценной пище", "О режиме питания", "О правилах личной гигиены" и др., всего около 3000 человек.

7 апреля 2015 г. ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики» совместно с МУП "Майкопское троллейбусное управление", была проведена акция "Здоровое питание - залог здоровья" среди пассажиров общественного транспорта. Каждый пассажир троллейбуса по маршрутам №7 и №11 получил консультацию врачей, принял участие в анкетировании по изучению характера питания, а также среди них были распространены информационные материалы (памятки, листовки по здоровому питанию), всего более 400 шт. Всего в акции приняли участие около 600 человек.

В рамах Всемирного дня здоровья была проведена массовая зарядка под руководством фитнес-инструктора Лаврухиной Елены – шестикратной чемпионки России и двукратной чемпионки мира по тхэквондо и Борсова Астемира – двукратного чемпиона мира и Европы по кикбоксингу. Всего в зарядке приняли участие более 200 молодых людей. Участникам мероприятия, а также прохожим проводилось измерение артериального давления и раздача информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни.

С целью изучения характера питания населения республики было организовано и проведено анкетирование, всего 287 чел., из них женщин – 174 (60,6%), мужчин – 113 (39,4%). Число респондентов с высшим образованием составило 65 чел. (22,7%), со средним специальным образованием – 127 чел. (42,2%), учащихся образовательных учреждений – 101 чел. (35,1%).

Выявлено, что нарушают режим приема пищи 63,1% респондентов. Полноценный завтрак по ассортименту блюд получают только 54,4%. Среднесуточное потребление сахара выше рекомендуемых величин отмечено у 26,1 % респондентов, частое использование в своем рационе газированных сладких напитков – у 45,4%. Чрезмерное потребление соли отмечено у 35,9%. В ежедневном рационе ржаной хлеб присутствует только у 13,9%, обогащенный хлеб минеральными веществами – у 5,9%. Потребление овощей и фруктов в пределах рекомендуемых величин только у 37,9%, фруктов и ягод – у 31%. Отмечено частое потребление колбасных изделий и копченостей в рационе питания у 46,7%, яиц – у 7,7% респондентов. Вместе с тем кисломолочные продукты с низким содержанием жира употребляют только 29,3% - айран и кефир, 15,3% - творог нежирный. Отмечено употреблением алкогольных напитков у 50,5% опрошенных лиц. Состояние своего здоровья оценивают как «хорошее» лишь - 34,5% от числа опрошенных, низкая физическая активность у 34,8 %.

В средствах массовой информации по данной тематике было организовано 42 выступления.

По инициативе Национального фонда защиты детей от жестокого обращения 17 мая 2015 г. в республике отмечался Международный день детского телефона доверия, в рамках которого психологами республиканских учреждений "Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики" и " Адыгейский республиканский клинический психоневрологический диспансер" были проведены тематические уроки и классные часы среди школьников в общеобразовательных учреждениях, с охватом 400 человека, общешкольное родительское собрание на тему: "Телефон доверия. Профилактика суицидов" в СОШ №2 п.Краснооктябрьский, Майкопского района, присутствовало 182 человека, семинар-совещание и занятия с специалистами детского телефона доверия и медицинскими сестрами школ. Кроме того медицинские психологи приняли участие в акции "Полиция на страже детства", в работе телефона "горячей линии", поступило 16 звонков.

28.05.2015 г. Министерство здравоохранения Республики Адыгея совместно с Адыгейским республиканским центром медицинской профилактики провели акцию, посвященную Всемирному дню борьбы с табаком (31 мая 2015 года) среди государственных служащих Республики Адыгея. В рамках проводимой акции все желающие смогли пройти скрининговые обследования: измерить АД, вес, рост, определить содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе, пройти компьютеризированный скрининг сердца, также пройти консультацию врачей-специалистов: кардиолога, терапевта, невролога, нарколога, психолога, диетолога.

Всего в акции приняли участие около 100 человек, у 42 человек было выявлено наличие избыточной массы тела и ожирения, гиперхолестеринемия и гипергликемия у 33 человек, а 30 человек были проконсультированы диетологом, 40 человек - кардиологом, медицинским психологом– 21 человек. Проведено анкетирование на тему: «Распространенность курения среди жителей Республики Адыгея», всего 86 чел.

В очередной раз в республике прошла Всероссийская акция «Подари мне жизнь!» с 9 по 15 июля 2015 года.

16 июля в консультативно-диагностической поликлинике ГБУЗ РА «Майкопская городская клиническая больница» состоялась пресс-конференция, посвященная Всероссийской акции «Подари мне жизнь!».

В рамках акции «Подари мне жизнь!» были проведены занятия для беременных в Школе беременных по вопросам грудного вскармливания, послеродовой контрацепции и психологии беременности, видеолекции на темы: «Регулирование рождаемости. Не планируемая беременность и аборт», «Сексуальное поведение и репродуктивное здоровье», «Аборт, как фактор ухудшения здоровья будущих детей», «Современные методы контрацепции», «Контрацепция после родов. Проблемы грудного вскармливания». В женских консультациях прошел "День вопросов и ответов", оформлены уголки здоровья.

Всего за период проведения акции специалистами «Центра планирования семьи» было проконсультировано около 450 женщин.

Специалистами лечебно-профилактических учреждений: ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский клинический кожно-венерологический диспансер», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский наркологический диспансер», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр медицины катастроф» были организованы и проведены выезды в загородные детские оздоровительные учреждения, всего 2: «Зубренок», «Горная», а также осуществлены выходы в летние оздоровительный лагеря с дневным пребыванием. Всего было организовано 22 выездов и 15 выходов с охватом 4188 человек.

Работа по гигиеническому воспитанию велась в небольших аудиториях, с максимальным использованием наглядных пособий, проекционного оборудования. Специалистами использовались разные формы пропаганды здорового образа жизни - беседы, лекции, ролевые игры, конкурсы «Назови друзей здоровья!», показ видеофильмов, проведение диспутов и занятий с детьми на темы: «Личная гигиена», «Основы здорового питания, привычки питания», «Физическая активность», «Профилактика потребления алкоголя», «Профилактика потребления табака», «Профилактика потребления наркотиков», «Инфекции передаваемые половым путем».

Специалисты ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ» использовали интерактивную форму обучения с показом и обсуждением фильма по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИДом. На этапе приобретения практических навыков подростки участвовали в конкурсах, играх: "Степень риска", "Степной огонь", дискуссии на тему толерантности - "Твой друг инфицирован".

«Школа медицины катастроф» Адыгейского республиканского центра медицины катастроф проводила мероприятия под девизом «День здоровья» среди подростков, воспитателей и вожатых детских оздоровительных лагерей по пропаганде здорового образа жизни, правилам поведения на воде и в жаркую погоду, приемам оказания первой помощи. Занятия проводились в виде открытого урока с применением наглядных пособий и манекенов, на которых показывались приемы оказания первой медицинской помощи.

Специалисты ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский наркологический диспансер» провели анкетирование 648 подростков на предмет употребления алкоголя, табака и токсических веществ. По результатам анкет выявлено, что 15,5% (2014 г. - 16%) подростков употребляют алкоголь, 7% (2014 г. - 6,1%) - курят и 2,3% (2014 г. - 1,3%) - употребляют токсические вещества. Со всеми детьми были проведены беседы детским наркологом.

В рамках мероприятий, приуроченных к Всемирному дню сердца, 23 сентября была проведена пресс-конференция на тему «Сохраним сердце здоровым», с участием СМИ, представителей Министерства здравоохранения и республиканских лечебно-профилактических учреждений. В лечебно-профилактических учреждениях республики были проведены "Дни открытых дверей". Все желающие могли принять участие в акции по измерению артериального давления - "Узнай свое давление", определить индекс массы тела, получить консультации специалистов, посетить тематические занятия в Школах здоровья. В образовательных учреждениях республики проведены уроки Здорового сердца, конкурсы рисунков.

В ст. Курджипская Майкопского района прошел День здоровья под девизом "Проверь свое сердце". Специалистами Центра здоровья для взрослых ГБУЗ РА "АРЦМП" были проведены скрининговые обследования сердца на кардиовизоре, измерения артериального давления, определение уровня холестерина и глюкозы в крови, консультации невролога, эндокринолога, кардиолога. С учащимися СОШ ст. Курджипская было проведено занятие на тему «Принципы здорового образа жизни» с показом видеоролик на тему: «Профилактика артериальной гипертонии».

В акции приняли участие 76 человек, прошли обследование и получили консультации специалистов 46 человек.

23 и 28 сентября 2015 г. специалисты ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики" и студенты Медицинского института ФГБОУ ВО "МГТУ" провели акцию "Сохраним сердце здоровым" среди работников ООО "МПК" Пивоваренный завод, а так же среди студентов и преподавателей МГТУ. Каждый желающий мог узнать свои артериальное давление, вес, рост, индекс массы тела, определить уровень сахара и холестерина, проверить состояние сердца, органов дыхания. Также получить консультацию квалифицированных специалистов (терапевта, кардиолога, психиатра - нарколога, медицинского психолога), принять участие в анкетировании на темы: «Относитесь ли Вы к группе риска по развитию сердечно-сосудистых заболеваний», «Распространённость курения среди жителей Республики Адыгея»).

Всего прошли обследование и получили консультацию специалистов 139 человек.

В октябре прошли мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы с инсультом.

Во всех центральных районных больницах республики прошли «Дни открытых дверей». Обратившиеся смогли пройти все необходимые диагностические и лабораторные исследования, а также получить консультацию врачей-специалистов. Около 2000 человек приняли участие в скрининговых обследованиях, 1106 человек получили консультации специалистов.

29 октября в Адыгейской республиканской клинической больнице прошла акция «Жизнь без инсульта!», посвященная Всемирному дню борьбы с инсультом. Было организовано театрализованное представление для пациентов. Медработники наглядно показали, по каким признакам можно распознать инсульт, рассказали о том, что вовремя оказанная первая помощь во многих случаях помогает не только сохранить жизнь, но и предотвратить инвалидность. В этот день медики и помогающие им волонтеры провели экспресс-диагностику факторов риска и рассказали о профилактических мерах, каждый желающий смог проконсультироваться с врачом — или терапевтом и получить необходимые рекомендации.

Волонтеры – студенты медицинского института ФГБОУ ВПО «Майкопский государственный технологический университет» осуществляли выходы в образовательные учреждения с обучающей познавательной программой «Как вовремя распознать инсульт и помочь человеку». Охват составил 450 человек.

В рамках Всемирного Дня борьбы со СПИДом в республике прошли информационно-просветительские мероприятия, направленные на работу со СМИ, молодежью, работающим населением, обучающимися образовательных учреждений и медицинскими работниками.

Так, 1 декабря 2015 года специалистами ГБУЗ РА «АРЦ ПБ СПИД» совместно с руководителем отдела по делам молодежи администрации МО «Город Майкоп», представителем органов Госнаркоконтроля по РА проведены молодежные акции в Городском доме культуры г. Майкопа и Доме культуры Гиагинского района, под девизом «Знать – значит жить!». В акции приняли участие 240 обучающихся средних специальных учебных заведений г. Майкопа. В ходе акции участникам предоставлена объективная информация о сложившейся эпидемической ситуации по ВИЧ-инфекции в мире, РФ, Республике Адыгея, о путях и факторах передачи, мерах профилактики ВИЧ-инфекции. Мероприятие сопровождалось просмотром видеофильма о ВИЧ-инфекции, обсуждением возникших вопросов у участников акции, а также показом художественно-творческих номеров. В мероприятиях приняли активное участие студенты-волонтеры ГБОУ ВПО «Адыгейский государственный университет», подготовленные в рамках программы «Равный-равному».

Молодежная акция под девизом «ВИЧ. Узнай больше!» проведена со студентами Майкопского медицинского колледжа и студентами первых курсов ГБОУ ВПО «Майкопский государственный технологический университет» с участием преподавателей медицинского института. Всего приняли участие 327 человек.

В целях повышения уровня информированности в вопросах сохранения здоровья, развития поведенческих навыков, способствующих сохранению здоровья психологом Центра осуществлена профилактическая работа среди обучающихся общеобразовательных учреждений. В работе использованы различные формы и методы: занятия с элементами тренинга, лекции, беседы, дискуссии, ролевые игры. Охвачено в ходе профилактической работы 380 учащихся общеобразовательных школ (№5, 8, 9, 13, 19, 28).

Информационно-просветительская работа проведена также с работающим населением. Организованы стенды-выставки по профилактике ВИЧ-инфекции «Знать – значит жить!» в 5-ти учебно-курсовых комбинатах республики, аккредитованных и оказывающих услуги по обучению руководителей и специалистов по охране труда. Участникам данного мероприятия направлены информационные материалы в виде плакатов «Не надо боятся, надо знать!», «ВИЧ: вопросы и ответы», а также буклеты, листовки, пособия, карманные справочники.

В целях повышения профессионального уровня медицинских работников по профилактике, диагностике, лечению ВИЧ-инфекции проведены семинарские занятия с акушерами – гинекологами, педиатрами медицинских организаций республики. На занятиях обращено внимание специалистов на усиление мер по профилактике вертикального пути передачи ВИЧ от матери к ребенку. На курсах повышения квалификации обучено 176 средних медицинских работников амбулаторно-поликлинических и стационарных медицинских организаций республики.

В целях информирования населения республики по вопросам ВИЧ/СПИДа организована и проведена пресс-конференция, посвящённая Всемирному дню борьбы со СПИДом для представителей СМИ. Кроме того, в течение месяца осуществлялась информационная кампания по профилактике ВИЧ-инфекции на каналах «Россия 1», «Россия 24» путем размещения и трансляции 3 различных видеороликов. Продолжительность двух видеороликов по 20 секунд, одного – 5 минут. Общий охват населения республики не менее 300 тысяч человек.

С целью обучения различных групп населения средствам и методам профилактики ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С были изготовлены информационно-просветительские материалы в количестве более 80 тысяч штук.

В Центре здоровья для взрослых прошли обследование 3663 человека, в том числе мужчин 24,0%, женщин 76,0%. По результатам обследования выявлено, что у 2922 человек имеются 1 и более факторов риска, в т.ч.: артериальная гипертония у 55% обратившихся; гиперхолестеринемия у 13%; гипергликемия у 10%; избыточная масса тела у 57%; курение –у 10% и гиподинамия и психосоциальный стресс у 24% посетителей.

Специалистами Центра здоровья проводилась коррекция выявленных факторов риска (нерационального питания, избыточной массы тела, курения и др.). Обучено основам здорового образа жизни –3293 человека, школы здоровья посетили 1786 человек, в кабинете лечебной физкультуры закончили лечение 104 человека.

Центром здоровья для взрослых ГБУЗ РА «АРЦМП» были осуществлены выходы на предприятия в трудовые коллективы с проведением профилактических осмотров с индивидуальным консультированием пациентов на рабочем месте. Всего проведено 8 выходов с охватом 597 человек (трудоспособного населения).

В Детский Центр здоровья обратились 2246 человек, в т.ч. по направлению медицинскими работниками образовательных учреждений 1448 человек, обратились с родителями, законными представителями 587 человек, направлены ЛПУ по месту жительства 200 человек и самостоятельно обратились 11 человек.. По возрастному составу чаще обращались лица в возрасте 16 - 17 лет 687 человек, число лиц в возрасте 15 лет составило 669 человек, а в возрасте 10 - 14 лет - 650 человек. В возрасте 0 - 4 года – 1 человек, 5 - 9 лет – 239 человек.

По результатам обследования выявлено здоровых - 1213 человек, а у 1033 человек имелись функциональные нарушения, назначены индивидуальные планы оздоровления 2243 чел.

В 2015 г. продолжили работу телефоны доверия (далее ТД): на базе ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики" и ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский клинический психоневрологический диспансер".

Всего на ТД поступило 5134 звонков, в т.ч. на Общероссийский детский телефон доверия с единым номером 8 800 2000 122поступило 1683 звонка.

С пациентами, находящимися в кризисной ситуации в целях профилактики суицида было проведено 62 очных консультаций.

Психологами республиканских лечебно-профилактических учреждений были проведены тренинги с работниками регистратур амбулаторно-поликлинических на тему "Уровень субъективного контроля. Диагностика синдрома эмоционального контроля". Всего охвачено 70 человек.

Под руководством психолога ГБУЗ РА "АРЦМП" продолжена работа волонтерского движения «Здоровый образ жизни. Наше будущее – завтра» с участием обучающихся образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования. Волонтеры проводили занятия с элементами тренинга среди учащихся общеобразовательных школ и студентов по вопросам здорового образа жизни, всего проведено 30 занятий с охватом 2127 человек.

Кроме того, волонтеры принимали участие в мероприятиях (подворовых обходах), направленных на выявление и предотвращение факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний – измеряли артериальное давление, проводили беседы о ЗОЖ, а также во всех проводившихся массовых профилактических акциях.

В декабре 2015 г. специалистами ГБУЗРА "АРЦМП" было проведено социологическое исследование по изучению наркоситуации в Республике Адыгея. Социологическое исследование проводилось среди обучающихся в ГБПОО РА «Майкопский медицинский колледж» и студентов Медицинского института ФГБОУ ВО «МГТУ». Общая совокупность генеральной выборки составила 126 человек.

По результатам исследования - наиболее значимыми ценностями для опрошенных являются здоровье, интересная работа, любовь, наличие хороших и верных друзей, счастливая семейная жизнь. Более половины опрошенных считают, что имеют хорошее здоровье, мало вредных привычек. Однако, у городских жителей в 1,4 раза число вредных привычек выше, чем у сельских; наибольшее число опрошенных считают, что причинами распространения наркомании являются неудовлетворенность жизнью, социальное неблагополучие, моральная деградация общества, вседозволенность, излишняя свобода, отсутствие организованного досуга, влияние наркобизнеса, доступность наркотиков (до 60% ответов), безработица, экономические проблемы, влияния массовой культуры и СМИ. Для решения проблем наркомании были названы необходимость принудительного лечения наркоманов, ужесточение мер наказания за наркопреступления, расширение сети анонимных наркологических кабинетов, центров; важную роль, по мнению опрошенных, в решении проблемы наркомании играют профилактические мероприятия: антинаркотическая реклама на телевидении, в прессе, радио; лекции, беседы в учебных заведениях, беседы наркологов с родителями; выступления бывших наркоманов; наибольшее число опрошенных считают, что достать сегодня, наркотики легко и очень легко, и только 30% не знают ответа на этот вопрос. Обращает на себя внимание разнообразие знаний о местах продажи наркотиков и у сельских и у городских жителей, в том числе в учебных заведениях, в аптеках, на квартирах, в клубах, в общественных местах. Такая «посвященность» опрошенных о местах продажи наркотиков требует пристального внимания и разработки комплексных профилактических и иных мероприятий в учебной медицинской среде. Опрошенные мало общаются с потребителями наркотиков. Редко, но все же прибегают к услугам сети «Интернет» для получения сведений о наркотиках. Согласились бы с предложением попробовать наркотики 5% сельских и 3,5% городских жителей; пробовал, но перестал употреблять наркотики - 1 человек (1,2%) из городских жителей; отказался отвечать 1 человек (2,5%) из сельских жителей. Осознанное отрицательное отношение к употреблению наркотиков высказали половина опрошенных сельских жителей и только 10% городских жителей. Удерживает от употребления наркотиков по мнению опрошенных, опасность заболеть ВИЧ – инфекцией и вирусами гепатитами В и С, полное привыкание, ранняя смерть, боязнь оказаться в тюрьме, боязнь остаться ненужным обществу, потеря уважения близких, боязнь отлучения от семьи.

Таким образом, проведенное социологическое исследование позволяет сделать вывод, что при подготовке медицинских специалистов, следует наладить антинаркотическую работу как профилактической, так и информационной и законодательной направленности.

В целях осуществления профилактических мероприятий по выявлению лиц с риском развития сердечно - сосудистых заболеваний, злокачественных новообразований, туберкулеза были организованы выезды мобильных диагностических комплексов.

Мобильными бригадами ГБУЗ РА "Адыгейская республиканская клиническая больница" осуществлены выезды в 18 населенных пунктов, проведены обследования (ЭКГ, УЗИ органов брюшной полости, щитовидной железы, определение уровня глюкозы и холестерина в крови) и осмотрены 669 человек. Из них выявлено отдельных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень общего холестерина в крови –114 чел, гипергликемия – 47 чел., выявлено заболеваний: гипертоническая болезнь – 163 чел., ишемическая болезнь сердца – 144 чел., церебро-васкулярная болезнь – 107 чел.

Мобильной бригадой ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский клинический онкологический диспансер" проведено 19 выездов с охватом

1593 человека. Проведены обследования: маммография, УЗИ органов брюшной полости, УЗИ органов малого таза, УЗИ щитовидной железы, УЗИ молочной железы. Осмотрено 1593 чел., из них предварительно выявлено заболеваний: рак – 29 чел., предрак – 126 чел, другие заболевания – 1026 чел.

Специалистами Центра здоровья для взрослых ГБУЗ РА "АРЦМП" осуществлено 14 выездов, в рамках мероприятий "День здоровья в муниципальном образовании". Проведены скрининговые обследования (измерение АД, веса, роста, определение содержания окиси углерода в выдыхаемом воздухе, скрининг сердца компьютеризированный, экспресс-анализа крови на содержание сахара и холестерина), консультации специалистов, анкетирование и лекции для учащихся старших классов по профилактике табакокурения, наркомании, алкоголизма, пропаганде здорового образа жизни. Всего в мероприятиях приняли участие 1030 человек, прошли обследование и тестирование 750 человек.

В средствах массовой информации по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни было 441 выступлений, в том числе:

- телепередач - 227

- статей в республиканских, городских и районных газетах - 147

- передач по республиканскому и городскому радио - 25

- на Интернет-сайтах и электронных СМИ - 42