**О проведении коммуникационной кампании**

**по формированию приоритетов здорового образа жизни у населения в 2014 г.**

С целью формирования и популяризации здорового образа жизни среди населения Республики Адыгея были организованы и проведены различные мероприятия. Врачами республики прочитано 1788 лекций, проведено 32379 бесед среди населения по различным вопросам профилактики заболеваний, основам здорового образа жизни с охватом более 85 тыс. человек. В ЛПУ республики выпущено 362 санитарных бюллетеней (малогабаритных наружных средств передачи информации), посвященных вопросам профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, а также пропаганде здорового образа жизни.

В рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы против рака в Республике Адыгея в лечебно-профилактических учреждениях проведены конференции для средних медицинских работников "Роль средних медицинских работников в области профилактики онкологических заболеваний", организованы выпуски санитарных бюллетеней, проведены тематические занятия в школах здоровья по профилактике онкологических заболеваний и пропаганде здорового образа жизни В образовательных учреждениях проведены лекции среди детей и подростков по вопросам профилактики онкологических заболеваний, табакокурения, пропаганды здорового образа жизни, с охватом 3408 человек.

В рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с туберкулезом проведена акция «Белая ромашка», с целью пропаганды флюорографического обследования как основного метода выявления больных туберкулезом. В лечебно-профилактических учреждениях прошли медицинские конференции по актуальным вопросам оказания населению противотуберкулезной помощи, организованы выпуски санитарных бюллетеней. Врачами фтизиопедиатрами противотуберкулезной службы, врачами педиатрами лечебно-профилактических учреждений проведены "уроки здоровья", лекции, беседы с учащимися средних образовательных учреждений республики по вопросам профилактики и своевременного выявления туберкулеза среди детей и подростков, всего охвачено около 4000 тысяч детей и подростков.

В соответствии с приказом МЗ РА и Управления Роспотребнадзора по Республике Адыгея от 27 марта 2014 г. № 263/52 «О проведении в Республике Адыгея мероприятий в рамках Всемирного дня здоровья 07.04.2014г.» проведены мероприятия на тему «Трансмиссивные болезни»

Во всех лечебно – профилактических учреждениях проведены медицинские конференции и аттестация медработников по вопросам эпидемиологии, клиники, диагностики, лечения и мерах профилактики трансмиссивных инфекций. В 23 лечебно – профилактических учреждениях подготовлено 1493 медработника. Организован выпуск санитарных бюллетеней – 56.

Была организована и проведена республиканская пресс-конференция для журналистов по вопросам профилактики трансмиссивных болезней.

В образовательных учреждениях проведены тематические уроки– 77, беседы – 1204, лекции – 9 по актуальным вопросам трансмиссивных инфекций.

В рамках Всемирного дня без табака 31 мая 2014 г. в лечебно-профилактических учреждениях были проведены Дни открытых дверей с консультациями специалистов (терапевта, онколога, нарколога и др.), с проведением спирометрических исследований, измерений артериального давления, веса, роста, определением индекса массы тела, раздачей информационных материалов и трансляцией видеороликов по профилактике табакокурения. Медицинскими работниками проведены лекции - 14, с охватом 294 человек; беседы с учащимися, родителями в количестве 138, с охватом 547 человек.

ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики" принял участие в флеш-мобе организованном Адыгейским государственным университетом.

В рамках акции проводилось: измерение артериального давления, измерение содержания угарного газа в выдыхаемом воздухе, антропометрические измерения веса и роста, консультации специалистов: кардиолога, нарколога, медицинского психолога, кроме того проводилось анонимное анкетирование 100 человек (всего в РА 337 человек) на тему «Распространенность курения среди студентов».

На обменном пункте студенты могли поменять сигарету на конфету. Завершились мероприятия праздничным концертом.

Всего в акции приняли участие 227 человек.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Адыгея и Управления Роспотребнадзора по Республике Адыгея (Адыгея) от 25.02.2014 г. №157/27 "О проведении Европейской недели иммунизации в Республике Адыгея" в апреле 2014 года были проведены мероприятия, приуроченные к Европейской неделе иммунизации, прошедшей под лозунгом: «Не отставайте от жизни!». В лечебно-профилактических учреждениях были организованы Дни открытых дверей, специалисты рассказывали о значении прививок, давали консультации, работали телефоны «горячей линии».

На базе Центра здоровья для взрослых ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики" прошла пресс-конференция, в которой приняли участие представители Министерства здравоохранения и работники средств массовой информации.

Так же в рамках Недели было организовано и проведено анкетирование населения по изучению осведомленности о специфической профилактике инфекционных заболеваний. Всего в анкетировании приняли участие 1308 человек, в т.ч. 1095 старшеклассников школ. По полу женщин было больше, чем мужчин - 839/469 соответственно.

Среди старшеклассников по возрастному составу, активнее приняли участие в анкетировании подростки 15 лет - 369 человек и 16 лет - 214 человек, далее по убыванию: 17 летние - 214 человек, старше 17 лет - 153 человека. жителей сельской местности было больше - 870 человек, городских жителей - 225 человек.

При изучении их осведомленности по вопросам специфической профилактики инфекционных заболеваний установлено, что основным источником получения знаний по данной теме являются медицинские работники - 705 (64%) ответов, далее родители - 187 (17%), СМИ - 70 (6,4%), из других источников 81 (7,4%), низкий процент знаний от учителей- 1,2% (13 респондентов), и есть ответы от 39 респондентов, что они не информированы о необходимости прививок.

О Национальном календаре прививок знают большинство опрошенных 927 человек (84%). Большинство старшеклассников смогли перечислить заболевания от которых они прививались: туберкулез, дифтерия, коклюш, столбняк и т.д.

Основными путями повышения осведомленности были выбраны: проведение "уроков здоровья" - 921 ответов, организация постоянно действующей "горячей линии" - 93 ответа.

В детских поликлиниках был проведен опрос родителей, всего 213 человек. По возрастному составу: 20-30 лет - 81 человек, до 20 лет - 51 человек, старше 40 лет - 44 человека, 30-40 лет 37 человек. Основная масса респондентов 92% жители сельской местности. Основная масса родителей 137 человек (64%) отмечают, что прививают детей в соответствии с Национальным календарем прививок и относятся к вакцинации положительно - 93%.

В рамках акции «Подари мне жизнь» в Республике Адыгея с 09.07.14 г. по 15.07.14 г. были проведены следующие мероприятия: «круглый стол» на тему «Семья – основа процветания общества!» с участием Министров здравоохранения Республики Адыгея, образования и науки Республики Адыгея, представителей религиозных конфессий, руководителя Республиканского управления ЗАГС, специалистов Центра кризисной беременности, представителей СМИ (телевидение МТВ, ГТРК РА, радио РА, городские газеты); тиражирование и распространение информационных материалов (брошюры, листовки, памятки «О вреде аборта», «Здоровая женщина – здоровое потомство», «Планирование семьи» и др.);

в детских оздоровительных учреждениях проведены лекции и беседы по вопросам планирования семьи «Семья – основа процветания общества!» силами медицинских психологов и врачей-педиатров.

в лечебно-профилактических учреждениях республики проводились врачебные конференции, лекции для медицинских работников на тему «Профилактика нежелательной беременности, вред абортов», показ видеороликов по данной тематике; в акушерско-гинекологических отделениях ЛПУ проводились беседы о «Питание и гигиена беременной», «Вред алкоголя и курения», «Психопрофилактическая подготовка к родам» для беременных; изготовление и распространение тематических стендов, «уголков здоровья», санитарных бюллетеней «Счастливое материнство», «Подари мне жизнь!», «Здоровая мама – здоровый ребенок!», «Использование современных методов контрацепции в целях профилактики, не планируемой беременности», «Беременность и курение не совместимы», «Значение грудного вскармливания» и др.; конкурсы детских рисунков среди пациентов по теме «Подари мне жизнь»; - консультирование по телефону доверия «Горячей лини» по вопросам охраны репродуктивного здоровья, планирования семьи и пропаганды здорового образа жизни; поздравления семейных пар медицинских работников, юбиляров семейной жизни, многодетных родителей;

Данные мероприятия широко освещались в СМИ. В республиканских, районных и городских газетах были опубликованы статьи на темы «Жизнь не должна прерываться», «О вреде аборта» и др. На республиканском и городском телевидении подготовлены и проведены телепередачи об акции «Подари мне жизнь!».

1 августа Министерство здравоохранения Республики Адыгея совместно с "Билайн" провело в Майкопе акцию «Сохрани свое здоровье, пройди диспансеризацию!».

Все желающие могли пройти консультации врачей-специалистов – терапевта, нарколога, кардиолога и психолога, пройти скрининг-обследование работы сердца на кардиовизоре, сделать УЗИ брюшной полости, пройти обследование в маммографическом кабинете, сделать флюорограмму. Кроме того, на акции проводилось измерение артериального давления, роста, веса, определение уровня холестерина,

Всем посетителям акции раздавались листовки, буклеты, брошюры: «Что мы знаем о табаке», «Его здоровье в твоей крови», «Центры Здоровья», «Как физическая активность влияет на здоровье» и др.

В акции приняли участие более 400 человек.

В целях организации пропаганды здорового образа жизни в летний оздоровительный период среди детей и подростков в детских оздоровительных учреждениях, была организована работа по профилактике наркомании, алкоголизма, курения и формированию здорового образа жизни.

Специалистами лечебно-профилактических учреждений: ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский клинический кожно-венерологический диспансер», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский клинический онкологический диспансер», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский наркологический диспансер», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ», ГБУЗ РА «ЦРБ Майкопского района», ГБУЗ РА «ЦРБ Красногвардейского района» были организованы и проведены выезды в загородные детские оздоровительные учреждения, всего 5: «Зубренок», «Лань», «Город мастеров», «Кавказ», «Горная».

Работа по гигиеническому воспитанию велась в небольших аудиториях, с максимальным использованием наглядных пособий, проекционного оборудования. Специалистами использовались разные формы пропаганды здорового образа жизни - беседы, лекции, ролевые игры, показ видеофильмов, проведение диспутов и занятий с детьми на темы: «Личная гигиена», «Основы здорового питания, привычки питания», «Физическая активность», «Профилактика потребления алкоголя», «Профилактика потребления табака», «Профилактика потребления наркотиков», «Инфекции передаваемые половым путем». Всего было организовано 30 выездов с охватом 2580 человек.

Специалисты ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ» использовали интерактивную форму обучения с показом и обсуждением слайд-фильма по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИДом. На этапе приобретения практических навыков подростки участвовали в конкурсах, играли в игру "Степень риска", цель которой - закрепить полученную информацию за счет самостоятельной оценки риска заражения ВИЧ - инфекции, кроме того проводилось анкетирование "до" и "после" занятий. Было отмечено, что после занятий повысился уровень информированности по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИДом и его профилактике, всего охвачено 310 человек.

Специалисты ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский наркологический диспансер» провели анкетирование 312 подростков на предмет употребления алкоголя, табака и токсических веществ. По результатам анкет выявлено, что 16% подростков употребляют алкоголь, 6,1% - курят и 1,3% - употребляют токсические вещества. Со всеми детьми были проведены беседы детским наркологом.

В рамках мероприятий, приуроченных к Всемирному дню сердца, 24 сентября была проведена пресс-конференция на тему «Сердце для жизни», с участием СМИ, представителей Министерства здравоохранения и республиканских лечебно-профилактических учреждений. Медицинские работники отметили, что развитие многих сердечно-сосудистых заболеваний можно предотвратить, если исключить такие факторы риска как: курение, нездоровое питание и недостаточная физическая активность и призвали людей к ответственному отношению к своему здоровью.

В лечебно-профилактических учреждениях республики были проведены "Дни открытых дверей". Все желающие могли принять участие в акции по измерению артериального давления - "Узнай свое давление", определить индекс массы тела, получить консультации специалистов, ознакомиться с информационно-методическими материалами по данной тематике:

В п. Каменномосткий Майкопского района прошел День здоровья под девизом "Проверь свое сердце". Специалистами Центра здоровья для взрослых ГБУЗ РА "АРЦМП" были проведены скрининговые обследования сердца на кардиовизоре, измерения артериального давления, определение углекислого газа в выдыхаемом воздухе, консультации кардиолога. Всего обратилось более 90 человек в возрасте от 40 до 70 лет., из них 20% мужчин. У 24 человек из обследованных на кардиовизоре были отмечены изменения. У 10 человек было выявлено повышенное артериальное давление, причем о наличии данного фактора риска пациенты не знали. Всем были даны консультации кардиолога.

21 сентября 2014 г. специалисты ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики" и студенты ГБОУ СПО РА "Майкопский медицинский колледж" провели скрининговое обследование участников Всероссийского дня бега "Кросс Нации 2014". Данное мероприятие было организовано Комитетом Республики Адыгея по физической культуре и спорту. Всем желающим проводилось измерение артериального давления, исследование содержания угарного газа в выдыхаемом воздухе, консультации специалистов: кардиолога, терапевта, педиатра, раздача информационной литературы (буклеты, листовки): "Как помочь сердцу", "принципы здорового питания", "9 правил профилактики гипертонии", "Это спасет жизнь". Всего прошли обследование и получили консультацию специалистов 170 человек.

В рамках мероприятий, приуроченных к Всемирному дню сердца, 24 сентября была проведена пресс-конференция на тему «Сердце для жизни», с участием СМИ, представителей Министерства здравоохранения и республиканских лечебно-профилактических учреждений. В лечебно-профилактических учреждениях республики были проведены "Дни открытых дверей". Все желающие могли принять участие в акции по измерению артериального давления - "Узнай свое давление", определить индекс массы тела, получить консультации специалистов, измерить уровень холестерина, глюкозы в крови, СО в выдыхаемом воздухе, ознакомиться с информационно-методическими материалами по данной тематике. По назначению врачей проводилась **эхокардиоскопия (ЭХО-КC)** и триплексное исследование сосудов. В п. Каменномосткий Майкопского района прошел День здоровья под девизом "Проверь свое сердце". Специалистами Центра здоровья для взрослых ГБУЗ РА "АРЦМП" были проведены скрининговые обследования сердца на кардиовизоре, измерения артериального давления, определение углекислого газа в выдыхаемом воздухе, консультации кардиолога.

В конце октября и в начале ноября 2014 г. в республике прошли массовые профилактические мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы с инсультом: 29 октября 2014 г. ГУ "Госфилармония РА" прошла акция, посвященная Всемирному дню борьбы с инсультом, 12 ноября 2014 г. во всех муниципальных образованиях Республики Адыгея.

В рамках акции проведены мероприятия по: измерению артериального давления, охват составил 1430 человек, определению индекса массы тела - 1321 человек, определению содержания холестерина в крови - 1340 человек, электрокардиографии 1180 человек, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий - 30 человек, определение риска по шкале SCORE - 1002 человек, консультация невролога - 1071 человек.

Кроме того, был организован показ видеороликов, раздача информационных материалов - памяток, листовок, буклетов: "Это спасет жизнь", "Как помочь сердцу?", "Инсульт. Как избежать сосудистой катастрофы". Всего в данных мероприятиях приняли участие 2000 человек.

В Международный день отказа от курения 20 ноября 2014 г. на базе ГОУ СПО «Майкопский медицинский колледж» прошла акция «Мы выбираем чистый воздух».

В рамках акции медицинские работники ГБУЗ РА "АРЦМП" и студенты колледжа провели мероприятия по измерению артериального давления, измерению роста, веса, определению индекса массы тела, определению содержания СО в выдыхаемом воздухе, консультации специалистов: психиатра-нарколога, медицинского психолога, а также проведены анонимное социологическое исследование «Распространенность курения среди жителей Республики Адыгея» и выставка рисунка, по тематике дня «Мы выбираем чистый воздух». Мероприятия сопровождались показом видеороликов, раздачей информационных материалов - памяток, листовок, буклетов: "Что мы знаем о табаке", "Сделай выбор?" и выступлениями представителя Службы по Республике Адыгея РУФСКН России по Краснодарскому краю и школы танцев «Империя», под руководством Самиры Зопунян, обладательницы Гранта Президента России В.В. Путина. Всего посетило акцию 126 человек, из них прошли обследование 76 чел., получили консультацию специалистов 70 человек.

В ноябре-декабре проведены мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом – 1 декабря 2014г. При организации профилактических мероприятий особое внимание было уделено молодежи как наиболее уязвимой группе населения, вовлекающейся в процесс распространения ВИЧ/СПИДа, в учебных заведениях осуществлена информационная и профилактическая работа с охватом 2500 учащихся и студентов.

08.12.2014г. в Городском Доме культуры г. Майкопа с участием ГБУЗ РА «АРЦ ПБ СПИД», отдела по делам молодежи МО «Город Майкоп», службы по РА Регионального Управления ФСКН России по Краснодарскому краю проведена акция в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом на тему: «Молодёжь за здоровый образ жизни. Профилактика ВИЧ/СПИДа». В ходе акции организован общегородской конкурс среди учащихся 9-10 классов на лучшую творческую работу в области пропаганды здорового образа жизни. Тема конкурса: «Ты здоров и это здорово!». На конкурс представлены более 100 плакатов, итоги подведены в трех номинациях, в том числе: «Поколение, свободное от ВИЧ». Всем участникам акции был продемонстрирован видеофильм «ВИЧ/СПИД. Мифы и реальность». 10.12.2014 г. в Доме культуры п.Гончарки Гиагинского района организованы аналогичные мероприятия с участием учащихся образовательных учреждений.

В ФГБОУ ВПО «Майкопский Государственный технологический университет» проведена студенческая конференция на тему: «Поколение, свободное от ВИЧ». В мероприятии приняли более 250 студентов. На конференции освещены вопросы профилактики. диагностики, лечения ВИЧ-инфекции с презентацией слайдов, показом видеофильма «Профилактика профессионального заражения». Аналогичная конференция проведена в ГБОУ СПО РА «Майкопский медицинский колледж» с участием 160 студентов. Мероприятия, посвященные Всемирному Дню со СПИДом широко освещены на TV РА и TV города Майкопа.

В целях информирования населения РА по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С в медицинские организации, учреждения образования и культуры направлены информационные материалы в количестве 84000 экземпляров (буклеты, плакаты, пособия, карманный справочник). Изготовлены 2 видеоролика по профилактике ВИЧ-инфекции для трансляции их на республиканском телевидении.

В средствах массовой информации организованно 7 выступлений по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа, в том числе 3 статьи в республиканских, городских газетах («В направлении к цели «Ноль», «За десять месяцев – 68 ВИЧ-инфицированных», «ВИЧ-инфекция: правда и заблуждения») , организованно 3 телепередачи и одна пресс-конференция для представителей СМИ по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа.

В соответствии с отдельным план-графиком проведены Дни здоровья в муниципальных образованиях: в а. Блечепсин Кошехабльского района, ст. Абадзехская Майкопского района, г. Адыгейск, а. Джиджихабль Теучежского района, п. Прикубанский Тахтамукайского района, ст. Дондуковская Гиагинского района, п.Каменномосткий Майкопского района, х.Дукмасово, Шовгеновского района. В рамках данных мероприятий осуществлялись: тестирование, определение содержания окиси углерода в выдыхаемом воздухе, скрининговые обследования (измерение АД, веса, роста, скрининг сердца компьютеризированный), консультации специалистов: терапевта, кардиолога, эндокринолога, невролога. В проведенных Днях здоровья приняли участие около 921 человек, прошли обследование и тестирование 377 человек, получили консультации специалистов 216 человек.

В средствах массовой информации по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни было 460 выступлений, в том числе:

- телепередач - 210

- статей в республиканских, городских и районных газетах - 153

- передач по республиканскому и городскому радио - 38

- на Интернет-сайтах и электронных СМИ - 59

В Центре здоровья для взрослых прошли обследование 3809 человек, в том числе мужчин 24,0%, женщин 76,0%. Количество первичных посещений составило 3366 – 88%. Количество повторных посещений - 443. По возрастному составу следующие категории населения: от 18 до 30 лет –531 человек, от 30 до 40 лет –530 человек, от 40 до 60 лет – 1726 человек, старше 60 лет – 1022 человек. Чаще обращались лица в возрасте 40 - 60 лет и старше. По обращаемости чаще самостоятельно - 1764 чел., работодателем по заключению врача, ответственного за проведение периодических медицинских осмотров обратились - 1329 чел., направлены врачом, ответственным за проведение дополнительной диспансеризации работающих граждан –716 чел.

По результатам обследования выявлено, что у 3028 человек имеются 1 и более факторов риска, в т.ч.:

- артериальная гипертония – 39%;

- гиперхолестеринемия – 14,9%;

-гипергликемия – 9%;

- избыточная масса тела – 46%;

- курение – 12%;

- гиподинамия и психосоциальный стресс – 24%.

Специалистами Центра здоровья проводилась коррекция выявленных факторов риска (нерационального питания, избыточной массы тела, курения и др.). Обучено основам здорового образа жизни –3318 человека, школы здоровья посетили 2566 человек, в кабинете лечебной физкультуры закончили лечение 139 человек.

В целях организации проведения двухэтапного тестирования на выявление фактов немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ работниками Центра здоровья для взрослых проводилось социологическое (психологическое) анкетирование граждан. Всего 997 молодых людей прошли анкетирование. По данным исследования не выявлены лица, относящиеся к группе риска по немедицинскому потреблению наркотических и психотропных веществ.

В 2014 г. продолжил работу телефон доверия "Шанс" (далее ТД). По своей сути ТД - служба, оказывающая экстренную психологическую помощь людям, находящимся в кризисном состоянии. Один из главных принципов работы – безусловное внимание к позвонившему, чуткость и безоценочность.

Всего на ТД поступило 1453 звонков. На Общероссийский детский телефон доверия с единым номером **8 800 2000 122** поступило 369 звонков, из них - 291 звонков от детей и подростков, 78– от взрослых.

С пациентами, находящимися в кризисной ситуации в целях профилактики суицида было проведено 59 очных консультаций.