**О проведении коммуникационной кампании**

**по формированию приоритетов здорового образа жизни у населения в 2013 г.**

С целью формирования и популяризации здорового образа жизни среди населения Республики Адыгея были организованы и проведены различные мероприятия. Врачами республики прочитано 2045 лекций, проведено более 20 тысяч бесед среди населения по различным вопросам профилактики заболеваний, основам здорового образа жизни с охватом более 170 тыс. человек. В ЛПУ республики выпущено 541 санитарных бюллетеней (малогабаритных наружных средств передачи информации), посвященных вопросам профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, а также пропаганде здорового образа жизни.

21 февраля 2013 г. в рамках Федерального молодежного проекта "Беги за мной" проведена акция, направленная на пропаганду здорового образа жизни, привлечение молодежи к активным занятиям массовыми видами спорта, правильному питанию. Республиканские лечебно-профилактические учреждения: ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики", ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский наркологический диспансер" совместно с Комитетом Республики Адыгея по делам молодежи на базе Адыгейского государственного университета провели анкетирование молодежи по изучению распространенности курения, всего 147 человек. Медицинские работники провели скрининговые обследования (измерение АД, скрининг сердца компьютеризированный), определение содержания окиси углерода в выдыхаемом воздухе, консультации специалистов кардиолога, нарколога, всего 59 человек. Подобная акция проведена в п.Энем, МО "Тахтамукайский район" 6 апреля 2013г., к медицинским работникам обратились - 105 чел.

В рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы против рака в Республике Адыгея в лечебно-профилактических учреждениях проведены конференции для средних медицинских работников "Роль средних медицинских работников в области профилактики онкологических заболеваний", организованы выпуски санитарных бюллетеней, проведены тематические занятия в школах здоровья по профилактике онкологических заболеваний и пропаганде здорового образа жизни. В образовательных учреждениях проведены лекции среди детей и подростков по вопросам профилактики онкологических заболеваний, табакокурения, пропаганды здорового образа жизни, с охватом 1892 человека..

В рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с туберкулезом проведена акция «Белая ромашка», с целью пропаганды флюорографического обследования как основного метода выявления больных туберкулезом. В лечебно-профилактических учреждениях прошли медицинские конференции по актуальным вопросам оказания населению противотуберкулезной помощи, организованы выпуски санитарных бюллетеней. В 22 лечебно-профилактических учреждениях проведены Дни открытых дверей. Врачами фтизиопедиатрами противотуберкулезной службы, врачами педиатрами лечебно-профилактических учреждений проведены "уроки здоровья", лекции, беседы с учащимися средних образовательных учреждений республики по вопросам профилактики и своевременного выявления туберкулеза среди детей и подростков. Количество населения, охваченного профилактическим обследованием в целях выявления туберкулеза составило 33373 человека.

В рамках Европейской недели иммунизации в апреле 2013 года в лечебно-профилактических учреждениях были проведены конференции и семинары для медицинских работников, обучено всего 1010 человек. Медицинскими работниками проводились беседы: с родителями, всего 1060, с охватом 6180 человек; с учащимися образовательных учреждений республики, всего 10480, с охватом 27200 человек, на темы: «Иммунизация- защита жизни Вашего ребенка», "Защити свой мир", "Еще раз о прививках" и др.

Принимались звонки от населения на «горячие телефонные линии » по иммунизации. Всего – 368 звонка.

В рамках Европейской недели иммунизации проводилась иммунизация против инфекций: дифтерия, столбняк, корь, паротит, краснуха, коклюш и др. Число иммунизированных в период проведения Европейской недели иммунизации составило 3320 человек в т.ч. детей 2209 человек, взрослых 1111 человек.

На проведение мероприятий Европейской недели иммунизации были выделены финансовые средства в размере 2149,258 тыс.рублей.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Адыгея от 13.03.2013 г. №156 "О проведении Всемирного Дня здоровья в Республике Адыгея 7 апреля 2013 г." во всех лечебно-профилактических учреждениях проведены мероприятия, направленные на повышение осведомленности населения в отношении причин и последствий высокого кровяного давления, профилактику артериальной гипертонии и связанных с ней осложнений.

В рамках мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья, 02 апреля была проведена пресс-конференция на тему «Гипертоническая болезнь, причины и профилактика», с участием СМИ, представителей Министерства здравоохранения и республиканских лечебно-профилактических учреждений. В образовательных учреждениях проведены «уроки здоровья», лекции и беседы, театральные постановки на тему: «Мифы и реальность», показ видеороликов «Гипертония», «Я выбираю жизнь», «Влияние табака на организм человека», семинары для педагогов, всего более 5000 учащихся. В лечебно-профилактических учреждениях республики были организованы телефоны "горячей линии" по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, а так же проведены "Дни открытых дверей". Все желающие могли принять участие в акции по измерению артериального давления - "Узнай свое давление", определить индекс массы тела, получить консультацию специалистов, ознакомиться с информационно-методическими материалами по данной тематике.

ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики" совместно с ГБУЗ РА "Станция переливания крови" провели 05 апреля 2013 г. акцию "Донорство крови - визитная карточка здоровья" на площади им. В.И.Ленина с организацией забора крови, измерений АД, веса, роста, расчета ИМТ, определения содержания угарного газа в выдыхаемом воздухе, анкетирования на тему: «Изучение распространенности курения среди жителей Республики Адыгея». Всего приняли участие более 200 человек.

ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики" при поддержке студентов ГОУ СПО "Майкопский медицинский колледж" и участников волонтёрского движения «Здоровый образ жизни» провел акцию «Узнай свое давление» среди посетителей Торгового центра - Семейный гипермаркет "Магнит". Все желающие могли измерить артериальное давление, рост, вес, получить информационную литературу по тематике Всемирного Дня здоровья. Приняли участие более 250 человек.

В рамках Всемирного дня без табака 31 мая 2013 г. в лечебно-профилактических учреждениях были проведены Дни открытых дверей с консультациями специалистов (терапевта, онколога, нарколога и др.), с проведением спирометрических исследований, измерений артериального давления, веса, роста, определением индекса массы тела, раздачей информационных материалов и трансляцией видеороликов по профилактике табакокурения: «Жизнь без табака», «Как бросить курить по Жданову», «Сигареты и сердечно-сосудистая система», «Сигареты и органы дыхания» и др. Медицинскими работниками проведены лекции - 64, с охватом 3249 человек; беседы с учащимися, родителями в количестве 249, с охватом 1717 человек.

ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики" при поддержке администрации МО «Город Майкоп», Комитета Республики Адыгея по делам молодежи, ГОУ ВПО "Майкопский государственный технологический университет" Медицинский институт подготовил и провел 31 мая 2013г. на площади им. В.И. Ленина г. Майкопа акцию «Брось курить. Навсегда!».

Всем участникам акции проводилось измерение артериального давления, исследование содержания угарного газа в выдыхаемом воздухе, измерение веса, роста, с расчетом индекса массы тела. Участники могли получить консультации специалистов: кардиолога, нарколога, медицинского психолога, пройти анонимное анкетирование «Изучение распространенности курения среди населения РА», приобрести информационную литературу (буклеты, листовки, эмблемы данного мероприятия). На акции проходила выставка детского рисунка учащихся художественной школы г. Майкопа «Взгляд детей на проблему человечества». Всего в акции приняли участие 350 человек.

15 июня "Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики" принял активное участие в проведении фестиваля "Майкопский Drive", организованном Комитетом Республики Адыгея по делам молодежи и Отделом по делам молодежи администрации МО "Город Майкоп", посвященного Дню молодежи в России и Международному дню борьбы с наркоманией. Участникам фестиваля измеряли артериальное давление, определяли содержание угарного газа в выдыхаемом воздухе, раздавалась методическая литература (буклеты «Что мы знаем о табаке», «Как физическая активность влияет на здоровье», «Я выбираю жизнь!»). В мероприятиях приняли участие более 500 человек.

К Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом 27 июня в МУ «Дом Культуры» г. Майкопа ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики» и ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский наркологический диспансер» совместно с Госнаркоконтролем по Республике Адыгея, ГБУ культуры "Адыгкиновидеопрокат", танцевальными шоу-группами: "Шпаргалка" и "Мини-мафия" в очередной раз, как и в предыдущих годах организовали и провели акцию «Майкоп без наркотиков». В рамках акции проводились скрининговые обследования на содержание угарного газа в выдыхаемом воздухе, на содержание наркотических веществ в биологических средах организма, консультации нарколога, педиатра, выставка детских рисунков «Наркомания глазами детей», лекция подросткового нарколога, показ мультфильма «Реанимация», выступления танцевальных коллективов. Была организована раздача памяток и буклетов: «Наркомания – дорога в ад», «Как оградить ребенка от алкоголя и наркотиков» и др. всего 500 штук.

Всего посетили мероприятие около 350 человек.

В целях организации пропаганды здорового образа жизни в летний оздоровительный период среди детей и подростков в детских оздоровительных учреждениях, была организована работа по профилактике наркомании, алкоголизма, курения и формированию здорового образа жизни.

Специалистами лечебно-профилактических учреждений: ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский клинический кожно-венерологический диспансер», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский клинический онкологический диспансер», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский наркологический диспансер», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ», ГБУЗ РА «ЦРБ Майкопского района», ГБУЗ РА «ЦРБ Красногвардейского района» были организованы и проведены выезды в загородные детские оздоровительные учреждения, всего 6: «Зубренок», «Турист», «Лань», «Город мастеров», «Кавказ», «Горная».

Работа по гигиеническому воспитанию велась в небольших аудиториях, с максимальным использованием наглядных пособий, проекционного оборудования. Специалистами использовались разные формы пропаганды здорового образа жизни - беседы, лекции, показ видеофильмов, проведение диспутов и занятий с детьми на темы: «Личная гигиена», «Основы здорового питания, привычки питания», «Физическая активность», «Профилактика потребления алкоголя», «Профилактика потребления табака», «Профилактика потребления наркотиков», «Инфекции передаваемые половым путем». Всего было организовано более 20 выездов с охватом 3420 человек.

Специалисты ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ» использовали интерактивную форму обучения с показом и обсуждением слайд-фильма по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИДом. На этапе приобретения практических навыков подростки участвовали в конкурсах, играли в игру "Степень риска", цель которой - закрепить полученную информацию за счет самостоятельной оценки риска заражения ВИЧ - инфекции, кроме того проводилось анкетирование "до" и "после" занятий. Было отмечено, что после занятий повысился уровень информированности по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИДом и его профилактике, всего охвачено 604 человека.

Во все загородные детские оздоровительные учреждения были переданы плакаты: "Здоровое питание", "Спорт. Закалка. Гигиена", всего 24 шт., памятки и буклеты: "Наркомания - дорога в ад", "Как оградить ребенка от алкоголя и наркотиков", "Закаливание" и др., всего300 шт.

В Республике Адыгея с 9 по 15 июля 2013 г. проводилась акция "Подари мне жизнь", направленная на предотвращение абортов, сохранение семейных ценностей и традиций. В женских консультациях, роддомах, ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский клинический перинатальный центр" прошла «Неделя открытых дверей» на тему "Счастливое материнство", с консультациями врачей-специалистов, психологов, юристов, демонстрацией видеофильмов, раздачей информационных материалов. Всего приняли участие более 500 человек.

В лечебно-профилактических учреждениях были организованы выпуски санитарных бюллетеней; проведены врачебные конференции, лекции для медицинских работников на тему «Профилактика нежелательной беременности, вред абортов" и др. с охватом более 200 человек. Принимались звонки от населения на «горячие телефонные линии » по вопросам охраны репродуктивного здоровья, планирования семьи и пропаганды здорового образа жизни, всего поступило 47 звонков.

В "Школе для беременных" были проведены занятия по вопросам ухода за новорожденным, грудного вскармливания, послеродовой контрацепции и др. Всего обучено 503 женщин.

Специалисты ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский клинический перинатальный центр" провели беседы с подростками детского оздоровительного лагеря "Эдельвейс" на тему "Важно сохранить репродуктивное здоровье сегодня", всего 53 человека.

В рамках проведения Всемирного дня сердца во всех лечебно-профилактических учреждениях проведены Дни открытых дверей с консультациями специалистов, с измерениями артериального давления, веса, роста и определением индекса массы тела, организованы и проведены тематические занятия в Школах здоровья. Всем посетителям были розданы буклеты, брошюры по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта, пропаганде здорового образа жизни.

21 ноября на базе Адыгейского государственного университета к Международному дню отказа от курения была организована и проведена акция «АГУ – территория без табака», с целью информирования молодых людей о курении, как о важнейшем факторе риска развития неинфекционных заболеваний и мотивации их к отказу от курения. Мероприятия акции проводились республиканскими лечебно-профилактическими учреждениями (ГБУЗ РА «АРЦМП», ГБУЗ РА «АРКОД») совместно с Союзом студентов и аспирантов Адыгейского государственного университета.

В рамках акции проводилось: измерение артериального давления, измерение содержания угарного газа в выдыхаемом воздухе, антропометрические измерения веса и роста, кроме того проводилось анонимное анкетирование на тему «Распространенность курения среди студентов».

Все желающие получили методическую литературу по данной тематике (буклеты, листовки, брошюры) в количестве 300 штук. В выставочном зале учебного заведения транслировались видеоролики по профилактике курения. Всего в акции приняли участие 290 человека.

В ноябре - декабре 2013 года были организованы и проведены мероприятия, посвященные Всемирному Дню борьбы со СПИДом.

Специалистами лечебно-профилактических учреждений и ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» осуществлены профилактические мероприятия среди различных групп населения под девизом: «В направлении к цели «Ноль»: Ноль новых случаев ВИЧ-инфекции. Ноль дискриминации. Ноль смертей, в следствии СПИДа». Во всех лечебно-профилактических учреждениях республики организованы и проведены медицинские конференции для врачей и средних медицинских работников на тему: «Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Республике Адыгея и мерах ее профилактики».

Выпущены санитарные бюллетени в количестве более 20 штук для учащихся школ и пациентов лечебно-профилактических учреждениях.

Специалистами ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» 02.02.2013 года проведена акция: «Во имя жизни и здоровья». В акции приняли участие более 360 учащихся образовательных учреждений, студентов Адыгейского государственного и Майкопского государственного технологического университетов, а также студенты-волонтеры. Участникам акции была предоставлена достоверная информация о масштабах распространения ВИЧ-инфекции, путях и факторах передачи ВИЧ, о мерах личной безопасности в условиях эпидемии ВИЧ. В ходе акции осуществлена презентация слайдов и видеофильма по профилактике ВИЧ-инфекции, специалистами даны ответы на возникшие вопросы.

Проведены 2 студенческие тематические конференции под девизом: "Сохрани себя и свое будущее" в Адыгейском государственном и Майкопском государственном технологическом университетах. Кроме того проводились занятия и тренинги со студентами средних образовательных учреждений. Всего в мероприятиях приняли участие более 1000 человек.

ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики" совместно с администрацией МО «Город Майкоп», Адыгейским государственным университетом продолжил работу волонтерского движения «Здоровый образ жизни», телефона доверия по вопросам здоровья семьи «Шанс». Всего поступило 2497 звонков, возрастной ценз обратившихся от 6 лет до 91 года. На Общероссийский детский телефон доверия поступило 565 обращений. Всем обратившимся было проведено психологическое консультирование.

Как и в предыдущие годы использовались выездные формы работы, в целях достижения максимального приближения первой помощи сельскому населению, в том числе для приближения специализированной помощи населению по профилям: кардиология, офтальмология, неврология, онкология, эндокринология.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Адыгея от 13. 02. 2013 г. "О проведении Дней здоровья в муниципальных образованиях Республики Адыгея в 2013 г." проведены выезды специалистов республиканских лечебно-профилактических учреждений: ГБУЗ РА "Адыгейская республиканская клиническая больница", ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский клинический перинатальный центр", ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики" , а так же городских и районных больниц.

В соответствии с отдельным план-графиком выезды были осуществлены в 11 населенных пунктов республики. В рамках данных мероприятий осуществлялись: тестирование, определение содержания окиси углерода в выдыхаемом воздухе, скрининговые обследования (измерение АД, веса, роста, определение остроты зрения, скрининг сердца компьютеризированный), консультации специалистов: терапевта, нарколога, кардиолога, окулиста, невролога, эндокринолога, онколога. А так же проведены спортивно- оздоровительные мероприятия, лекции для учащихся старших классов по профилактике наркомании, пропаганде здорового образа жизни, всего 468 человек.

В проведенных Днях здоровья приняли участие 1752 человека, прошли обследование и тестирование 647 человека, получили консультации специалистов 494 человек.

В средствах массовой информации по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни было 385 выступлений, в том числе:

- телепередач - 168

- статей в республиканских, городских и районных газетах - 145

- передач по республиканскому и городскому радио - 24

- на Интернет-сайтах и электронных СМИ - 48

В Центре здоровья для взрослых прошли обследование 3757 чел., в том числе мужчин 31,0%, женщин 69,0%.

Количество первичных посещений составило 3377 – 90%. Количество повторных посещений - 380.

По результатам обследования выявлено, что у 2812 человек имеются 1 и более факторов риска, в т.ч.:

- артериальная гипертония – 41%;

- гиперхолестеринемия – 33%;

-гипергликемия – 4%;

- избыточная масса тела – 57%;

- курение – 15%;

- гиподинамия и психосоциальный стресс – 25%.

Специалистами Центра здоровья проводилась коррекция выявленных факторов риска (нерационального питания, избыточной массы тела, курения и др.). Обучено основам здорового образа жизни – 3280 человека, школы здоровья посетили 1899 человека, в кабинете лечебной физкультуры закончили лечение 148 человек.