**О проведении коммуникационной кампании**

**по формированию приоритетов здорового образа жизни у населения в 2012 г.**

В Республике Адыгея в 2012 году продолжалась работа по дальнейшему совершенствованию медицинской профилактики, повышению мотивации населения к формированию здорового образа жизни.

При кабинетах медицинской профилактики ЛПУ Республики Адыгея работают школы для пациентов: с сердечно-сосудистыми заболеваниями, с артериальной гипертонией, с бронхиальной астмой, с сахарным диабетом, с глаукомой, школа пациенток с раком молочной железы, школа пропаганды грудного вскармливания и др. Всего в «школах» обучено 23941 пациентов (2011 г. - 21084).

В 2012 году врачами республики прочитано 5291 лекций (2011г. - 2319), проведено 34602 беседы (2011 г. - 40602) среди населения по различным вопросам профилактики заболеваний, основам здорового образа жизни с охватом более 160 тыс. человек. В ЛПУ республики выпущено 1646 санитарных бюллетеней (малогабаритных наружных средств передачи информации), посвященных вопросам профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, а также пропаганде здорового образа жизни. Число медицинских работников, обученных методике профилактики заболеваний и укрепления здоровья составило 3712 человек (2011 г. - 3699).

Пропаганда здорового образа жизни на популяционном уровне осуществлялась посредством проведения информационных кампаний, акций, направленных на формирование здорового образа жизни.

В рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с туберкулезом 21 марта 2012 года, проведена акция «Белая ромашка» совместно с Адыгейским республиканским отделением Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест». Все желающие могли пройти флюорографическое обследование с целью раннего выявления больных туберкулезом, всего 86 человек. В акции приняли участие более 300 человек, распространено более 2500 экземпляров информационных материалов – памяток, листовок. Для учащихся старших классов СОШ №9 г. Майкопа 20 марта проведены тренинги с участием студентов-волонтеров, мини-спектакль о вреде наркотиков, алкоголя, курения, видеофильм о последствиях употребления наркотиков. В данных мероприятиях приняли участие более 100 человек: учащихся, педагогов, родителей.

В рамках Европейской недели иммунизации с 21 по 27 апреля 2012 года в образовательных учреждениях проведены конкурсы рисунков, беседы и лекции с учащимися с последующим анкетированием 1450 человек на тему «Изучение осведомленности старшеклассников по вопросам специфической профилактики инфекционных заболеваний». Проведены 200 бесед с родителями, а также среди беременных о последствиях отказа или несвоевременного проведения прививок на темы: «Иммунизация – защита жизни Вашего ребенка», «Вопросы безопасности вакцинопрофилактики», всего более 4000 человек. Проведены обучающие семинары для медицинских работников, обучено всего 660 человек. Принимались звонки от населения на «горячие телефонные линии » по иммунизации. Всего – 287 звонка.

В рамках мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья, 13 апреля был проведен брифинг на тему «Старение и здоровье», с участием СМИ, представителей Росздравнадзора и Роспотребнадзора по Республике Адыгея, Комитета Республики Адыгея по делам молодежи, Комитета Республики Адыгея по физической культуре и спорту, муниципальных органов власти, руководителей республиканских лечебно-профилактических учреждений. В образовательных учреждениях проведены «уроки здоровья», лекции и беседы, театральные постановки на тему «Мифы и реальность», показ видеороликов: «Я выбираю жизнь», «Береги себя», семинары для педагогов. Всего более 8000 учащихся приняли участие в данных мероприятиях.

ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики» организовал и провел акцию среди населения «Пешком на работу!». В акции приняли участие Министр и работники министерства здравоохранения Республики Адыгея, руководители и медицинские работники лечебно-профилактических учреждений и др. Во всех лечебно-профилактических учреждениях была проведена акция «Стоп, гипертония!» по массовому измерению артериального давления среди пациентов и проведению консультации специалистов. Всего приняли участие более 3 тыс. человек.

В рамках мероприятий, приуроченных к Всемирному дню без табака 31 мая 2012 г., проведены Дни открытых дверей в лечебно-профилактических учреждениях республики (ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский наркологический диспансер», ГБУЗ «Шовгеновская ЦРБ», ГБУЗ «Тахтамукайская ЦРБ», 3-х амбулаторно-поликлинических учреждениях г. Майкопа: поликлиника №6, детские поликлиники №1, 2). В рамках этих Дней были проведены скрининг-тестирование «Куришь - проверь свои легкие», измерение артериального давления – 5877 человек, проведение тематических занятий в Школах здоровья по профилактике курения, пропаганде здорового образа, консультации специалистов. Всего приняло участие в мероприятиях более 6000 человек. В фойе Центра здоровья для взрослых была организована трансляция видеороликов по профилактике табакокурения: «Жизнь без табака», «Курение и сердечно-сосудистая система», «Сигареты и органы дыхания». В ГБУЗ РА «Адыгейская республиканская клиническая больница» проведена спартакиада для медицинских работников «День без табака». Во всех лечебно-профилактических учреждениях были организованы выпуск санитарных бюллетеней - 153 и оформление Уголков здоровья.

ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики» организовал и провел анкетирование населения с целью определения распространенности курения. В анкетировании приняли участие 229 человек: студенты высших учебных заведений г. Майкопа, пациенты ГБУЗ РА «Адыгейская республиканская клиническая больница». По результатам опроса мужчины составили 72%, большинство опрошенных в возрасте до 20 лет – 40%. Курильщики составили более 40%, из их числа употребляют «легкие» сигареты около 60%, крепкие сигареты курят около 30%, остальные употребляют папиросы, кальян. Из числа курящих респондентов более 70% хотят бросить курить, а менее 20% не желают отказываться от этой пагубной привычки. Подавляющее большинство знают о вреде курения (61%), но есть родители, которые хотели бы, чтобы их дети курили (6%). Около половины опрошенных считают необходимым проведение антиникотиновой пропаганды среди населения.

01.06.2012 г. в г. Майкопе на площади им. В.И.Ленина проведена акция «Сломай сигарету, пока сигарета не сломала тебя», в рамках акции проведены: исследование содержания угарного газа в выдыхаемом воздухе, всего 65 человек, измерение артериального давления, всего 71 человек, показательные выступления по гимнастике цигун, консультации врачей-специалистов - кардиолога, нарколога, терапевта, а также медицинского психолога, всего около 100 человек.

К Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом 26 июня в МУ «Дом Культуры» г. Майкопа ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики» и ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский наркологический диспансер» организовали и провели акцию «Майкоп без наркотиков». В рамках акции проводились скрининговые обследования на содержание угарного газа в выдыхаемом воздухе, на содержание наркотических веществ в биологических средах организма, консультации нарколога и психолога, выставка детских рисунков «Я выбираю жизнь», лекция подросткового нарколога, показ мультфильма «Реанимация». Была организована раздача памяток и буклетов: «Наркомания – дорога в ад», «Как оградить ребенка от алкоголя и наркотиков» и др. всего 500 штук. Всего посетили мероприятие около 350 человек.

В целях организации пропаганды здорового образа жизни в летний оздоровительный период среди детей и подростков в детских оздоровительных учреждениях, была организована работа по профилактике наркомании, алкоголизма, курения и формированию здорового образа жизни.

Специалистами лечебно-профилактических учреждений: ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский клинический кожно-венерологический диспансер», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский клинический онкологический диспансер», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский наркологический диспансер», ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и ИЗ», «ЦРБ Майкопского района», «ЦРБ Красногвардейского района», совместно с работниками Комитета Республики Адыгея по делам молодежи, Службой по Республике Адыгея РУФСКН России по Краснодарскому краю были организованы и проведены выезды в 6 загородных детских оздоровительных учреждений: «Зубренок», «Турист», «Лань», «Город мастеров», «Кавказ», «Горная».

Работа по гигиеническому воспитанию велась в небольших аудиториях, с максимальным использованием наглядных пособий, проекционного оборудования. Специалистами использовались разные формы пропаганды здорового образа жизни - беседы, лекции, показ видеофильмов, проведение диспутов и занятий с детьми на темы: «Ответственное отношение к своему здоровью», «Личная гигиена», «Основы здорового питания, привычки питания», «Физическая активность», «Профилактика потребления алкоголя», «Профилактика потребления табака», «Профилактика потребления наркотиков», «Инфекции передаваемые половым путем». Всего было организовано 27 выездов с охватом 3380 человек.

С целью мониторинга потребления психоактивных веществ среди детей и подростков в детских оздоровительных учреждениях специалистами ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский наркологический диспансер» было проведено анонимное анкетирование 652 человек. По результатам проведенного тестирования и анкетирования выявлено:

- употребляют алкоголь – 122 человек (18,7%);

- курят – 55 человек (8,4%);

- употребляют токсические вещества – 14 человек (1,6%).

Специалисты ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и ИЗ» использовали интерактивную форму обучения с показом и обсуждением слайд-фильма по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИДом. На этапе приобретения практических навыков подростки участвовали в конкурсах, играли в игру «Степень риска», цель которой – закрепить полученную информацию за счет самостоятельной оценки риска заражения ВИЧ-инфекции, кроме того проводилось анкетирование «до» и «после» занятий. Было отмечено, что после занятий повысился уровень информированности по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИДом и его профилактике. Охват данными мероприятиями составил 205 человек.

В рамках проведения Всемирного дня зрения в Центре здоровья для взрослых ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики» 11 октября 2012 года состоялся День открытых дверей. В этот день все желающие могли пройти скрининг-обследование в офтальмологическом кабинете Центра здоровья, проверить остроту зрения, рефракцию, внутриглазное давление, а также получить консультацию специалиста. Всего более 30 человек прошли обследование. Специалистами ГУП Республики Адыгея «Магазин «Оптика» была организована выставка и продажа очков. Посетители Дня открытых дверей прослушали лекции, посмотрели видеофильмы, прошли обучение в школах здоровья: «Школа профилактики артериальной гипертензии», «Школа «Здорового образа жизни». Им были розданы буклеты, брошюры по тематике Всемирного дня зрения. День открытых дверей посетило более 50 человек.

15 ноября на базе Адыгейского Государственного университета к Международному дню отказа от курения была организована и проведена акция «АГУ – территория без табака», с целью информирования молодых людей о курении, как о важнейшем факторе риска развития неинфекционных заболеваний и мотивации их к отказу от курения. Мероприятия акции проводились республиканскими лечебно-профилактическими учреждениями (ГБУЗ РА «АРЦМП», ГБУЗ РА «АРКОД») совместно с Союзом студентов и аспирантов Адыгейского Государственного университета. В рамках акции проводилось: измерение артериального давления, флюорографическое обследование, измерение содержания угарного газа в выдыхаемом воздухе, спирографическое исследование легких, кроме того проводилось анонимное анкетирование на тему «Распространенность курения среди студентов». Все желающие получили методическую литературу по данной тематике (буклеты, листовки, брошюры) в количестве 300 штук. В выставочном зале учебного заведения транслировались видеоролики по профилактике курения. Всего в акции приняли участие 434 человека.

В ноябре - декабре 2012 года были организованы и проведены мероприятия, посвященные Всемирному Дню борьбы со СПИДом.

Специалистами ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» и других республиканских, муниципальных ЛПУ РА осуществлены профилактические мероприятия среди различных групп населения под девизом: «В направлении к цели «Ноль»: Ноль новых случаев ВИЧ-инфекции. Ноль дискриминации. Ноль смертей, связанных со СПИДом». Во всех лечебно-профилактических учреждениях республики организованы и проведены медицинские конференции для врачей и средних медицинских работников на тему: «Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Республике Адыгея и мерах ее профилактики»; тематические конференции, занятия и тренинги со студентами средних специальных учебных заведений, таких как: Адыгейский педагогический колледж, Майкопский медицинский колледж, Майкопский политехнический колледж при МГТУ, республиканский профессиональный лицей №6; тематические встречи в Адыгейской республиканской детской и юношеской библиотеках.

Участникам профилактических мероприятий были переданы санитарно-просветительские материалы – буклеты и карманные календари в количестве 14000 штук.

С целью более широкого охвата населения профилактическими мероприятиями были использованы выездные формы работы. В соответствии с отдельным план-графиком проведены Дни здоровья в муниципальных образованиях. Всего в отчетном году проведены Дни здоровья в 11 населенных пунктах: в г. Адыгейске; а. Блечепсин Кошехабльского района; п. Отрадный, а.Шенджий, а. Старый Бжегокай, п. Панахес и а. Афипсип Тахтамукайского района; п. Зарево Шовгеновского района; п. Краснооктябрьский Майкопского района; а. Ассоколай Теучежского района, ст. Гиагинской Гиагинского района. В рамках данных мероприятий осуществлялись: тестирование, определение содержания окиси углерода в выдыхаемом воздухе, исследование функций дыхательной системы, скрининговые обследования (ЭКГ, измерение АД, веса, скрининг сердца компьютеризированный), консультации специалистов: терапевта, невролога, педиатра, нарколога, гинеколога, кардиолога, эндокринолога, окулиста, онколога. А так же проведены спортивно- оздоровительные мероприятия, лекции, показ видеофильмов для учащихся старших классов по профилактике наркомании, пропаганде здорового образа жизни.

В проведенных Днях здоровья приняли участие 1642 человека, в том числе: прошли обследование и тестирование 754 человека, получили консультации специалистов 470 человек, обучено основам здорового образа жизни 1271 учащихся, в спортивно-оздоровительных мероприятиях участвовало более 418 человек.

Эффективное осуществление первичной профилактики невозможно без организации активного взаимодействия со средствами массовой информации.

С целью информирования населения о факторах риска для здоровья и формирования мотивации к ведению здорового образа жизни специалистами ГБУЗ РА "АРЦМП", внештатным пресс-секретарем Министерства здравоохранения Республики Адыгея совместно с руководством ГТРК по РА и республиканских газет «Советская Адыгея» и «Адыгэ макъ», городской газетой «Майкопские новости» и др. были подготовлены специальные информационные выпуски телепередач, посвященные Всемирному дню здоровья, Дню матери, Дню борьбы с туберкулезом, Всемирному дню без табака, Международному дню борьбы с наркоманией, Дню больного сахарным диабетом, Всемирному дню борьбы со СПИДом и др.

В средствах массовой информации по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни было 811 выступлений, в том числе:

- телепередач - 380

- статей в республиканских, городских и районных газетах - 372

- передач по республиканскому и городскому радио - 59

С целью реализации приоритетного направления в области здравоохранения – формирование здорового образа жизни, с блоком мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан, включая сокращение потребления алкоголя и табака в республике продолжают функционировать Центр здоровья для взрослого населения на базе ГБУЗ Республики Адыгея «Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики» и Центр здоровья для детей на базе ГБУЗ РА "Адыгейская республиканская детская клиническая больница".

В Центре здоровья для взрослых прошли обследование 3823 чел., в том числе мужчин 23,0%, женщин 77,0%. По обращаемости чаще пациенты обращались самостоятельно – 2724 чел. (2011 г. - 3205 чел.), направлены врачом, ответственным за проведение дополнительной диспансеризации работающих граждан – 432 человека (2011 г. - 118 чел.), направлены работодателем по заключению врача, ответственного за проведение периодических медицинских осмотров - 667 человек (2011 г. - 0 чел.).

По возрастному составу следующие категории населения: от 18 до 30 лет – 694 человека, от 30 до 40 лет – 609 человек, от 40 до 60 лет – 1602 человека, старше 60 лет – 918 человек. Чаще обращались лица в возрасте 40-60 лет и старше.

Количество первичных посещений составило 3323 – 87%. Количество повторных посещений в 2012 году увеличилось и составило 500 (13% от числа обратившихся, в 2011 г. эта цифра составляла - 2,8%).

По результатам обследования выявлено, что у 3070 человек имеются 1 и более факторов риска, в т.ч.:

- артериальная гипертония – 940 чел. (31%);

- гиперхолестеринемия – 623 чел. (20%);

-гипергликемия – 446 чел. (15%);

- избыточная масса тела – 860 чел. (28%);

- курение – 508 чел. (17%);

- гиподинамия и психосоциальный стресс – 397 чел. (13%).

Признаны здоровыми – 753 человека.

Специалистами Центра здоровья проводилась коррекция выявленных факторов риска (нерационального питания, избыточной массы тела, курения и др.). Обучено основам здорового образа жизни – 3087 человек, школы здоровья посетили 1803 человека, в кабинете лечебной физкультуры закончили лечение 156 человек.

В целях организации проведения двухэтапного тестирования на выявление фактов немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ работниками Центра здоровья проводилось социологическое (психологическое) анкетирование граждан. Всего 112 молодых людей прошли анкетирование. По данным исследования не выявлены лица, относящиеся к группе риска по немедицинскому потреблению наркотических и психотропных веществ.

В Центр здоровья для детей обратилось 1866 человек (2011 г. - 1856 человек), из них самостоятельно 33 (2011 г. - 20 чел.), а также обратилось по решению родителей – 825 человек (2011 г. - 369 детей), направлено медицинскими работниками образовательных учреждений – 1008 человек (2011 г. - 1412 чел.), амбулаторно-поликлиническими учреждениями – 0 направлений (2011 г. - 11 детей).

По результатам обследования выявлено: здоровых – 1129 человек (2011 г. - 1180 чел.), с функциональными расстройствами - 737 человек (2011 г. - 676 чел.). Осмотрено стоматологом 675 человек, выявлено 376 детей нуждающихся в санации ротовой полости. Всем лицам с выявленными факторами риска были назначены индивидуальные планы по здоровому образу жизни. Психологом проведено диагностическое тестирование 1475 детей.На дообследование к врачам-специалистам были направлены 308 человек.

Обучено в школах здоровья, всего 166 ребенка, в т.ч.: в школе профилактики артериальной гипертензии – 70 человек, школе профилактики заболеваний костно-мышечной системы – 41 человека; школе бронхиальной астмы – 10 человек и школе профилактики сахарного диабета – 24 детей.

В профилактической работе по пропаганде и формированию здорового образа жизни среди детей, подростков и молодежи активную помощь медицинским работникам оказывали волонтеры-студенты.

В течение 2012 года совместно с администрацией МО «Город Майкоп», Адыгейским государственным университетом была продолжена работа волонтерского движения «Здоровый образ жизни», телефона доверия по вопросам здоровья семьи «Шанс». Всего поступило 2385 звонков, в т. ч. на Общероссийский детский телефон доверия поступило 442 обращения. Возрастной ценз обратившихся составил от 6 до 91 года. Чаще обращались женщины - 56 %. При этом среди подростков количество обращений девушек и молодых людей примерно одинаково, а после 24 лет процент звонков от женщин увеличивается. Анализ звонков свидетельствует, что чаще обращались с вопросами, связанными с семьей – 34%, далее в порядке убывания: психологические проблемы школьников – 25%; личные проблемы – 23%; кризисное состояние и опасность суицида – 5,8%; проблема психического здоровья – 5,8%; алкоголизм – 3%; проблемы социального и политического характера – 2%; наркозависимость – 1%;

В рамках проекта «Оставаться в безопасности» по принципу «Равный учит равного» в 2012 г. специалистами ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и ИЗ" подготовлено 25 студентов – волонтеров ВУЗов и школ, силами которых в последующем организованы и проведены 10 занятий со своими сверстниками. Охвачено обучением 455 студентов и учащихся школ. Кроме того, силами студентов-волонтеров организована и представлена театральная постановка на тему: «Мифы и реальность» в таких общеобразовательных школах как СОШ №8, 9 г. Майкопа и СОШ №1 п. Тульского.

Под руководством медицинского психолога ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский центр медицинской профилактики» участники волонтёрского движения «Здоровый образ жизни» в целях пропаганды ЗОЖ, толерантности и гендерного воспитания, провели 67 занятий в средних образовательных, средних специальных и высших учебных заведениях города Майкопа. Всего приняли участие в занятиях 3940 человек.